



Scientia
Fundus



2013(4)

FW-geluiden



Leden aan het woord

Scientia Fundus; studie- en
alumnivereniging voor
fysiotherapiewetenschap.
September 2013 (4)

Van de redactie

Contact

**Scientia Fundus; studie- en
alumnivereniging voor
fysiotherapiewetenschap.**

www.scientiafundus.nl

fwgeluiden@scientiafundus.nl

Beste leden,

Het is alweer de laatste FW-geluiden editie van 2013 en daarom is het weer tijd voor een korte terugblik. Maar als eerst nemen we afscheid van onze voorzitter, Marlous Buining. Na vele jaren zich actief ingezet te hebben voor deze vereniging heeft zij het stokje doorgegeven aan het nieuwe bestuur. Gelukkig vonden wij snel een ideale opvolger, FW student Davy Paap. Hij stelt zich in deze editie van FW geluiden voor aan u.

Verder in deze editie komt een enthousiaste student FW aan het woord om haar ervaringen van de eerste studie periode met u allen te delen.

Daarna het woord van een recent afgestudeerde FW'er, die gelijk doorstroomt naar een promotieonderzoek. Als laatste vertelt een alumna over haar ervaringen met haar promotietraject waar zij na de studie FW aan is begonnen.

Allemaal wijze woorden van leden die hun ervaringen graag met u delen. Wilt u ook uw ervaringen delen met de leden? Neem dan contact op met de redactie!

Dan rest mij nog maar één ding: ik wens u namens het bestuur van SF prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar. We hebben een fantastisch jaar achter de rug als SF en we gaan voor een nog geweldiger jaar in 2014. Hopelijk doet u met ons mee!

Tot volgend jaar,

Namens het bestuur en de redactie,

Hedwig van der Meer

Algemeen bestuurslid Scientia Fundus
Voorzitter faciliteitencommissie
Eindredacteur FW-geluiden



Fijne Feestdagen!

Afscheid

Marlous buining, voormalig voorzitter SF



Ze zeggen wel eens 'een pad ontstaat door te lopen'. Dat pad heeft zich voor mij de afgelopen jaren zeker doen ontstaan bij SF. Vanuit mijn perspectief, als oud bestuurslid, zijn we nu voorbij het kruispunt en staan we aan het begin van een nieuwe periode: De vereniging bruist!!

Na iets meer dan vier jaar lijkt mij dit dan ook het goede moment om het stokje door te geven aan een nieuwe enthousiaste groep bestuursleden. Ik heb met veel plezier deelgenomen aan het bestuur, en heb het volste vertrouwen in het team en de nieuwe koers. Maar, als je zo lang het pad met SF hebt bewandeld, is dat ook wel even slikken. Echter, een pad ontstaat door te lopen en dat ga

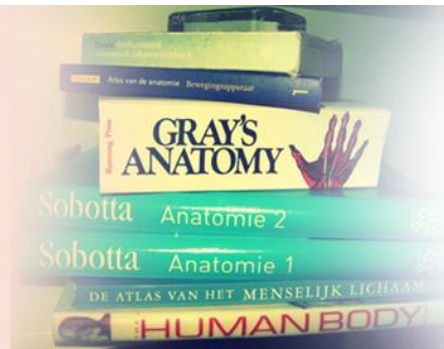
ik na de ALV dus ook maar gewoon weer doen!

Ik wens het nieuwe bestuur veel plezier en weer een heel actief succesvol jaar!

Marlous Buining

Even voorstellen; Nieuw bestuurslid

Davy Paap, student FW en aankomend bestuurslid SF



Van de redactie kreeg ik de eervolle taak om een stukje te schrijven voor FW-geluiden over waarom ik bestuurslid wil worden van Scientia Fundus. Het antwoord hierop schuilt bij mij in de vraag wat het belang is van een studievereniging.

Tot 1725 was het in Nederland gebruikelijk dat studenten zich aansloten bij organisaties van studenten uit de dezelfde streek; de nationes. Universiteiten stonden hier toentertijd bijzonder negatief tegenover; met name de voortdurende vechtpartijen, waarbij leden het gebruik van wapens niet schuwden, gaven aanleiding tot het regelmatig verbieden van dit soort verenigingen. In de Franse tijd werden de corpora opgericht, waarvan

Vindicat atque Polit (Groningen) in 1815 de eerste was. De nazaten van de nationes zijn nog altijd aanwezig.

Rond 1867 werd de eerste studievereniging opgericht, een eer geclaimd door 'Gezelschap Leeghwater' voor studenten van Werktuigbouwkunde aan de TU Delft. Al snel volgde méér en méér studieverenigingen. Fysiotherapiewetenschap is nog geen traditionele studie, zij bestaat immers 10 jaar. Het is niet gebruikelijk binnen universitaire opleidingen dat de studievereniging haar oorsprong zo kort na het ontstaan van de opleiding kent. Ik denk dat dit gegeven juist tekenend is voor onze opleiding en het type studenten die dit studeren. Doorgaans mensen met een drukke baan als fysiotherapeut en een vol privé leven met hun opleiding proberen te combineren, die dan daarnaast ook nog even druk willen zijn met het oprichten van een vereniging of organiseren van diverse activiteiten.

Wellicht zegt het ook iets over de ambities van onze opleiding. De afgestudeerde Fysiowetenschappers kunnen een brug kunnen vormen tussen de praktijk en de wetenschap en een substantiële bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de klinische zorg vanuit een wetenschappelijke perspectief. Om dit te kunnen bereiken is structurele communicatie met collega's in de klinische zorg en tussen fysiotherapiewetenschappers essentieel. Over het algemeen geldt dat het een behoorlijke uitdaging is om deze communicatie tussen alle collega's slim te organiseren. Ik ben ervan overtuigd dat het begint met verenigen van mensen. De definitie van "een vereniging" sluit hierbij dan ook mooi aan: "Een vereniging is een verzameling mensen die zich met een bepaald doel georganiseerd hebben".

Scientia fundus is een belangrijke spin in het web om deze bruggen tussen fysiotherapiewetenschappers te faciliteren. Dit doet zij door docenten, studenten en alumni met elkaar in contact te brengen en te houden.

Ik wordt op 20 december voorgedragen tijdens de ALV als kandidaat voorzitter voor Scientia Fundus. Ik hoop zo een bijdrage te kunnen leveren aan iets wat eigenlijk een eeuwenoude traditie is; het binden van mensen die zich met een bepaald doel georganiseerd hebben, om vervolgens gezamenlijk iets moois te bereiken; namelijk een substantiële bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de klinische zorg vanuit een wetenschappelijke perspectief.



Enthousiaste FW student aan het woord

Sanne Vermeulen, student FW

Hallo allemaal,

Mijn naam is Sanne Vermeulen en ik ben dit jaar gestart met de pre-master richting fysiotherapiewetenschap.

Na mijn opleiding oefentherapie Cesar heb ik de opleiding kinderoefentherapie afgerond. Kinderen op weg helpen in hun motorische ontwikkeling en ze hier vertrouwen in geven, geeft mij veel voldoening en energie! Momenteel werk ik als kinderoefentherapeut binnen het speciaal basisonderwijs. In de praktijk hecht ik veel waarde aan onderbouwing. Graag wil ik 'het waarom' weten voor ik iets aanneem. Daarnaast vind ik het belangrijk om goed te zijn in wat ik doe en evidence based handelen speelt daarin voor mij een belangrijke rol. Omdat ik op dit gebied meer uit mezelf wilde halen, ben ik gaan kijken naar een aansluitende master.



Een collega kinderoefentherapeut, die de opleiding eerder heeft gevolgd, attendeerde me op de master Fysiotherapiewetenschap. Ik besloot een dag mee te lopen en was daarna al snel overtuigd.

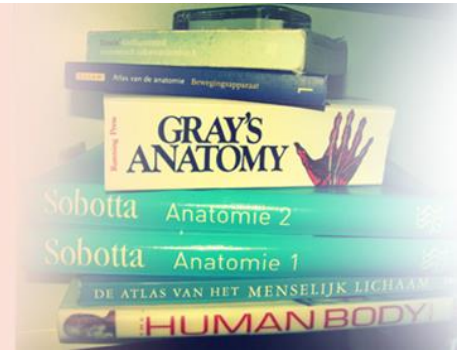
Momenteel volg ik alweer drie maanden de pre-master en ben heel enthousiast! Wat ik leuk vind is dat gezondheidszorg binnen het onderwijs zo breed benaderd wordt. Ik leer verder te kijken dan wat ik in de praktijk tegenkom. Daarnaast vind ik de wisselwerking tussen studie en werk erg leuk. Naast het toepassen van opgedane kennis, kan ik vragen vanuit de praktijk ook meenemen binnen de opleiding. Nu bijvoorbeeld door het schrijven van mijn case-report.

Ik vind de pre-mastervakken interessant maar ook intensief. Ik merk dat ik nog wel aan het zoeken ben naar een balans tussen studie en werk, maar dit gaat me steeds beter af. Er wordt me soms gevraagd waarom ik als oefentherapeut voor fysiotherapiewetenschap heb gekozen. Voor mij was dit eigenlijk een hele logische keuze gezien de raakvlakken die de vakgebieden hebben. Ik zie daarbij vooral wat we gemeen hebben; motivatie om meer (wetenschappelijke) kennis op te doen ten aanzien van de beroepspraktijk.

Wanneer ik de master heb afgerond hoop ik met een kritische blik, en vanuit verschillende invalshoeken te kunnen kijken naar nieuwe inzichten binnen mijn vakgebied. Daarnaast lijkt het me ook erg leuk om kennis te kunnen implementeren en te delen binnen het werkveld of binnen het onderwijs. Hier wil ik de komende periode nog wat meer richting aan geven. Ik hoop nog heel veel te leren en kijk uit naar de komende jaren!

'Not all those who wander are lost'

Amarins Wijma, alumna FW 2013



Dat is de titel van mijn korte speech tijdens de diplomauitreiking. Het klopt ook wel, niet iedereen die verdwaald is 'van het padje af'. Toch moet ik eerlijk toegeven dat ik regelmatig verdwaald ben de afgelopen drie jaren. En volgens mij was ik niet de enige...

Soms dan zie je iets en dan weet je; dat moet ik doen! Dat had ik toen ik de website van Fysiotherapiewetenschap zag. Ik ben wiskunde op VWO niveau gaan doen, heb een motivatiebrief geschreven en ben gestart met de opleiding. Met het niet verklaarbare gevoel; dit is het. Daarom ben ik ook niet naar de open dag geweest en heb ik ook geen dag meegelopen. Ik ben erin gestapt.

Je kunt je voorstellen dat het daarom ook wel een schok was de eerste maanden tijdens de premaster. Gosh, wat was dat ineens een bult werk! Dat is dus ook wel karakteriserend voor de rest van de jaren.

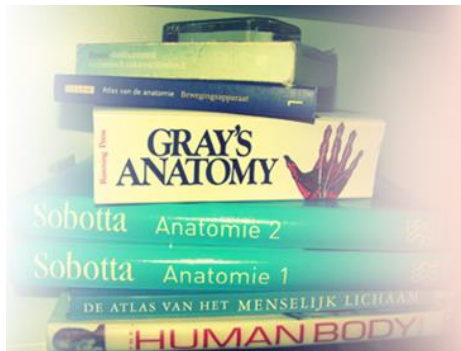
Al met al was de opleiding heftig, intens, veeleisend en heerlijk! Het verdwalen was het zo ontzettend waard. Natuurlijk was het hartstikke zwaar. Ik heb ook een periode gehad waar in ik dacht: 'ik heb echt geen idee hoe ik dit vol hou! Waarom doe ik me dit aan?'. Met wat meer rust tussendoor, wat minder werken, is het uiteindelijk gelukt. Het resultaat was een geweldig mooie ervaring; de systematische literatuur review (SLR) lag op tafel. Ik weet dat het niet voor iedereen geldt, maar ik vond het geweldig om de SLR te maken. Het zoeken, puzzelen, bouwen, schrijven. Het was gewoon het eerste snuffje van echt onderzoek doen. Onbekende wegen ingaan (ik heb een kwalitatieve SLR gemaakt) en dan uiteindelijk met zoiets tastbaars eruit komen.

Dat geldt ook voor mijn afstudeeronderzoek. Het was doodeng; nu moet je het echt zelf doen. Zelf een opzet maken, mensen includeren, interviewen, analyseren, schrijven. Interviewen zonder ervaring is doodeng bijvoorbeeld. Idem analyseren. Wat is belangrijk en wat niet? Gelukkig is een deel van de ervaring en kennis die je opdoet op de opleiding gericht op jezelf redden als je verdwaald. Dus ik heb een cursus interviewen gevolgd, ervoor gezorgd dat mijn analyse stevig en 'thorough' was, waardoor ik uiteindelijk (na grondige revisie uiteraard) mijn afstudeeronderzoek kan publiceren. De basis was goed.

En nu? Nu ga ik verder verdwalen, haha, ik heb de smaak te pakken! Zowel mijn SLR als mijn afstudeeronderzoek worden gereviseerd en gepubliceerd. Tezamen vormen zij de basis voor mijn promotieonderzoek. De inschrijving is nog niet volledig, maar ik zal parttime promotieonderzoek doen naar patientgecentreerde transdisciplinaire behandelingen en pijnedcuatie bij specifieke chronische pijn; ervaringen en effecten. Erg gaaf vind ik! Dus het is nu inschrijven bij de Vrije Universiteit Brussel, subsidies aanvragen, onderzoeksontwerpen schrijven, etc.

Hedwig vroeg mij nog naar mijn uiteindelijke doelen. Het klinkt heel cliché, maar ik wil op mijn manier de wereld een beetje beter maken. Met wat ik goed kan; mensen uitleggen hoe pijn werkt, onderzoek hiernaar doen, de zorg wat patiëncecentreerder en biopsychosociaal proberen te maken. En mijn eerstvolgende stap daarin is promoveren. Wat daarna komt zie ik wel weer. Als je het hebt over verdwalen; ik denk dat je keuzes maakt, maar dat er ook dingen op je pad moeten komen. Ik zie wel wat er op mijn pad komt. Vast heel veel goeds!

Om af te sluiten; Hoewel verdwalen soms doodeng is zie je zoveel moois wat je anders gemist had! Juist door het verdwalen ga je groeien als persoon.



Terugblik van een FW alumna.

Door Suzan van der Meer



In mijn eerste jaar van mijn studie Fysiotherapiewetenschap werd me gevraagd wat ik uiteindelijk met mijn mastertitel wilde doen. Ik had toen geen idee wat ik precies wilde, maar promoveren en lesgeven leek me niets. In dat opzicht ben ik erg slecht in carrièreplanning, want nu, zeven jaren later ben ik mijn promotieonderzoek aan het afronden en werk ik als docent.

De eerste twee jaren van de studie Fysiotherapiewetenschap heb ik veel geleerd over verschillende onderzoeksozettes en het schrijven van artikelen. Het interessante jaar was voor mij het derde en laatste jaar, waar ik als stagiaire heb meegewerkt aan een promotieonderzoek. We hebben een systematische review geschreven(1) en een pilot studie uitgevoerd over fysieke training bij patiënten met (zowel COPD als) hartfalen. Vanuit Fysiotherapiewetenschap ben ik goed begeleid door Marco van Brussel, De begeleiding vanuit mijn stageplek (Medisch Spectrum Twente) was ook goed en mijn begeleider, prof. dr. J. van der Palen, had aangegeven dat hij me wel wilde begeleiden als ik zou gaan promoveren.

Nadat ik afstudeerde in 2009, bleef het onderzoek kriebelen. Op mijn nieuwe werkplek, een bedrijf wat advies geeft op het gebied van ziekteverzuim, kreeg ik de mogelijkheid om verder te gaan met wetenschappelijk onderzoek. In het eerste jaar hield ik me bezig met één onderzoek, dat ging over patiënten met whiplash gerelateerde klachten. Dit beviel zo goed dat ik in overleg met mijn baas na een jaar heb besloten om er een officieel een promotieonderzoek op het gebied van chronische pijn, werkvermogen en fysieke capaciteit van te maken. Ik kreeg hierbij hulp van twee promotoren, mijn oud begeleider en hoogleraar op de Universiteit Twente, Prof. dr. J. van der Palen en prof. dr. M.F. Reneman van Universiteit Groningen. De combinatie van werk en promotie was voor mij druk, maar ideaal. Ik werkte 24 uur als fysiotherapeut/fysiotherapiewetenschapper en had daarnaast tijd en financiële middelen voor mijn promotieonderzoek.

Begin dit jaar liep het werkaanbod bij mijn werkgever terug, en besloot ik me te oriënteren op een andere baan. Op basis van mijn ervaringen met onderwijs en onderzoek opgedaan tijdens mijn promotieonderzoek, leek een baan in het onderwijs mij uitdagend. Ik ben aangenomen op Saxion Hogeschool als docent/onderzoeker fysiotherapie en werk daar nu 32 uur per week. Hierbij begeleid ik studenten fysiotherapie met onder andere het opzetten en uitvoeren van pilotstudies en ontwikkel ik onderwijs op het gebied van pijneducatie. Mijn promotieonderzoek ben ik aan het afronden. Volgens planning (die helaas bij mij vaak aangepast wordt), promoveer ik september 2014. Dat betekent dat ik nu mijn laatste twee studies aan het afronden ben, en mijn promotieboekje met zes wetenschappelijke artikelen kan gaan samenstellen.

Concluderend, heeft Fysiotherapiewetenschap veel bijgedragen aan mijn carrière stappen. Waarbij ik de laatste tijd aan vrienden en geïnteresseerde uitleg dat wetenschappelijk onderzoek voor mij meer een hobby is geworden dan een baan. Want een promotieonderzoek afronden naast een reguliere baan kost veel tijd, maar geeft ook veel voldoening. En voor je planningsvaardigheden is het ook erg goed, want mijn relatie, sociale leven en sport zijn ook belangrijk. De huidige Fysiotherapiewetenschappers zou ik als tips mee willen geven om te zorgen voor een goed netwerk, wat je kunt gebruiken bij je mogelijkheden om te promoveren. Kies verder goede begeleiders, met wie je prettig kan samenwerken.

(1) van der Meer S, Zwerink M, van Brussel M, van der Valk P, Wajon E, van der Palen J. Effect of outpatient exercise training programmes in patients with chronic heart failure: a systematic review. Eur J Prev Cardiol 2012 Aug;19(4):795-803.

Vacatures

Vacatures op gebied van fysiotherapiewetenschap zijn te vinden op de website, in het forum. Nog geen account? Registreren is gratis voor leden van Scientia Fundus! Al lid maar nog geen account? Neem contact op met faciliteitencommissie@scientiafundus.nl

Commissieleden

Wij zoeken altijd nieuwe commissie-leden voor onze gezelliger-cie en slimmer-cie! Neem contact op met activiteitencommissie@scientiafundus.nl voor meer informatie.

FW-geluiden

Wij van FW-geluiden zijn op zoek naar meer redactieleden! Hiervoor kom je in contact met veel interessante mensen en heb je zeggenschap over de onderwerpen die aan bod komen in FW-geluiden. Voor meer informatie neem contact op met fwgeluiden@scientiafundus.nl.

Aankomende activiteiten

21 Maart 2014

Health Sciences Today (3). Sprekers nog onbekend.

MET SPOED GEZOCHT!

De faciliteitencommissie zoekt met spoed commissieleden voor de volgende afdelingen:

- Website
- Social Media (Facebook / Twitter)
- FW-geluiden

Interesse? Neem contact op met Hedwig v/d Meer: faciliteitencommissie@scientiafundus.nl

Met dank aan: Marlous Buining, Davy Paap, Sanne Vermeulen, Amarins Wijma, Suzan van der Meer
Redactie: Niels Groeneweg, Hedwig van der Meer
Lay-out: Hedwig van der Meer
Contact: fwgeluiden@scientiafundus.nl

©Scientia Fundus. 2011 - 2013 Alle rechten voorbehouden. FW Geluiden is een initiatief van Scientia Fundus, studievereniging voor Fysiotherapiewetenschap, Klinische Gezondheidswetenschappen, Universiteit Utrecht